

### Preventivno – savetovališna jedinica

Namenjena je, pre svega, zdravom odraslom stanovništvu, kao i osobama sa utvrđenim faktorima rizika u cilju obezbeđenja određenih osnovnih preventivno dijagnostičkih procedura i zdravstveno promotivnih saveta. Sadržaj rada:

- individualna procena rizika

preventivno dijagnostičke procedure (merenje telesne težine i telesne visine, obima struka, određivanje BMI, merenje krvnog pritiska i pulsa, šećera u krvi, nivoa triglicerida i holesterola u kapilarnoj krvi, uzimanje porodične i lične anamneze), upućivanje u druge službe Doma zdravlja, monitoring (praćenje efekta)

- individualno savetovanje
- grupni zdravstveno vaspitni rad

### Zdravstveno promotivne aktivnosti

Sva mesta gde se ljudi okupljaju: radni kolektivi, pijace, trgovi, kolektivni smeštaji, mesne zajednice, marketi.

MARKET	DATUM ODRŽAVANJA			VREME	VRSTA AKTIVNOSTI
UNIVEREXPORT Barska bb	Svaki drugi petak u meseću	OKTOBAR	07.10.2016. 21.10.2016.	09- 11h 09- 11h	merenje šećera u krvi merenje krvnog pritiska
		NOVEMBAR	04.11.2016. 18.11.2016.	09- 11h 09- 11h	
		DECEMBAR	02.12.2016. 16.12.2016.	09- 11h 09 -11h	

\* Informacije i raspored aktivnosti za narednu godinu biće objavljene na sajtu

### SAVETOVALIŠTE ZA DIJABET

#### Zdravstveno vaspitni rad:

- individualni rad sa pacijentima (svakodnevno)
- rad u maloj grupi ( ponedeljak, sreda, petak od 11,30h)
- predavanja (jednom mesečno)

Teme koje ovaj tip rada obuhvata su:

1. Nastanak šećerne bolesti, komplikacija, značaj pravilne ishrane i fizičke aktivnosti kod obolelih
2. Promene načina života kod novoootkrivenih dijabetičara
3. Značaj fizičke aktivnosti kod obolelih od dijabetesa
4. Samokontrola i vođenje dnevnika
5. Obuke za samodavanje i davanje insulinske terapije
6. Korišćenje aparata za samokontrolu ŠUK-a ( šećera u krvi )